

Hotel
Sonnenhügel
Bad Kissingen ★★★ superior



Arrangements 2013



Bad Kissingen Highlights

Kissinger Winterzauber 2012/2013

21. Dezember 2012 -
19. Januar 2013

Abenteuer Allrad

Europas größte Offroad-Messe
30. Mai - 2. Juni 2013

Kissinger Sommer

Internationales Musikfestival
9. Juni - 14. Juli 2013

Rakoczy-Fest

26. - 28. Juli 2013

Das Hotel Sonnenhügel

Das 3-Sterne-Superior Hotel Sonnenhügel vereint in der großzügigen Hotelanlage 380 identisch große Zimmer (ca. 40 m², verteilt auf 3 Gebäude), Restaurants, ein Café sowie ein täglich geöffnetes Tanzlokal mit wechselndem Musikprogramm und einen 2000 m² großen Wellnessbereich mit Innen- und Außenpool sowie Saunagarten (Zutritt Saunagarten ab 16 Jahren).

Ein attraktives wechselndes Freizeitprogramm, entspannende Massagen und Kosmetikanwendungen, Kinderbetreuung sowie Sporteinrichtungen lassen auch längere Aufenthalte abwechslungsreich werden.

Herzlich willkommen im Hotel Sonnenhügel!

Bad Kissingen

Ganz im Norden Bayerns gelegen, gehört Bad Kissingen zu den schönsten Bädern Deutschlands. Parks und Gärten, Palmen und Blumen, prachtvolle historische Gebäude und eine hübsche Innenstadt prägen das Stadtbild. Nicht nur mit medizinischer Kompetenz hat sich Bad Kissingen einen Namen gemacht. Die hochmoderne KissSalis Therme schlägt die Brücke von Gesundheit über Wellness zur Entspannung. Die Spielbank mit ihrer mondänen Atmosphäre und das hochkarätige kulturelle Angebot mit vielen Festivals begeistern die Gäste. Der Bewegung an der frischen Luft sind in Bad Kissingen kaum Grenzen gesetzt: Wander- und Radwege entlang der Saale, einer der schönsten Golfplätze Deutschlands direkt vor der Stadt - richtig schön, um Urlaub zu machen! Die zentrale Lage in der Mitte Deutschlands macht Bad Kissingen auch zum idealen Ausgangspunkt für Ausflüge in die Rhön oder für Städtetouren nach Würzburg und Fulda.



Freizeitangebote im Hotel

3

Sonnenhügel-Freizeitpaket

Das Sonnenhügel-Freizeitpaket beinhaltet den täglichen Zutritt in die WasserWelt und den Saunagarten (Saunagarten ab 16 J., FKK), einen Leihbademantel für Erwachsene, die Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Freizeitprogramm sowie Verleih der Minigolf- und Tischtennisschläger (Pfand) und Nutzung der Anlagen.

WasserWelt

Schwimmbadbereich mit Innen- und Außenschwimmbecken sowie Whirlpool und Poolbar.

Saunagarten (ab 16 Jahren)

FKK-Saunabereich mit Sanarium, Dampfbad, Schwitzstube und Blockhaussaunen sowie Eisbrunnen und Duschpavillon.

Sport- und Freizeitprogramm

Wöchentliches Programm (Auslage im Hotel an der Reception) mit Stadtführungen (Montag und Samstag), Aqua Fitness und vielem mehr.

Sportmöglichkeiten

Am Hotel stehen Tennisplätze (2 Hallenplätze mit Teppich-Granulat-Boden) gegen Gebühr zur Verfügung. Tennisstunden für Anfänger und Fortgeschrittene bietet Tennislehrer Heinrich Bußmann. Bitte buchen Sie Trainerstunden und Tennisplätze vorab im Hotel, die Trainerstunden auch gerne direkt bei Herrn Bußmann (Mobil +49 (0)170 5452496).

Im Hotel befinden sich außerdem Kegelbahnen (kostenpflichtig), eine Minigolfanlage und Tischtennisplatten zur kostenfreien Nutzung.

Bitte sprechen Sie uns bei Interesse auf die reduzierten Greenfees bei den Golfclubs Bad Kissingen (ca. 5 km) und Maria Bildhausen (ca. 25 km) an.

Spiel und Spaß für Kinder Informationen zu den Angeboten für Kinder finden Sie ab Seite 10.



„Gönn dir was“-Tage

4

Kurz mal weg zum kleinen Preis

Leistungen

- 2 Übernachtungen im Zimmer der gebuchten Kategorie
- 1x Begrüßungsdrink
- 2x Frühstück vom Buffet
- 2x Halbpensions-Abendessen vom Buffet
- Gutschein für einen Eintritt in die Bayerische Spielbank Bad Kissingen (ab 21 Jahren, Ausweispflicht, gepflegte Kleidung, für Herren sind Sakko und Hemd Pflicht)
- Sonnenhügel-Freizeitpaket (vgl. Seite 3)



pro Person im	DZ	EZ
• Komfort Haus 2	€ 144	€ 154
• Komfort Haus 1	€ 154	€ 164
• Komfort Plus Haus 1	€ 164	€ 174

Reservierung unter der kostenlosen Servicenummer 0800 100 36 95

Die angegebenen Preise sind Paketpreise gültig vom 2.1.-22.12.2013. Die Nicht-Inanspruchnahme einer darin enthaltenen Leistung begründet keinen Anspruch auf Rückerstattung. Preise zzgl. der Kurtaxe des Freistaates Bayern für Bad Kissingen.



Relaxwochenende

5

Entspannen und genießen

Leistungen

- 2 Übernachtungen in einem Zimmer der Kategorie Komfort Plus Haus 1
Anreise Donnerstag, Freitag oder Samstag
- 1x Begrüßungsdrink
- 2x Frühstück vom Buffet
- 2x Halbpensions-Gourmet-Abendessen (4-Gang-Menü)
- 1x Massage (20 Min.) mit ätherischen Ölen
- Sonnenhügel-Freizeitpaket (vgl. Seite 3)

Sie möchten 3 Nächte bleiben?

Gerne bieten wir Ihnen die Verlängerung
für € 54 p.P. (ÜF) / € 68 p.P. (HP-Buffet) im DZ
bzw. € 59 (ÜF) / € 73 (HP-Buffet) im EZ.

pro Person im	DZ	EZ
• Komfort Plus Haus 1	€ 182	€ 192

Reservierung unter der kostenlosen Servicenummer 0800 100 36 95

Die angegebenen Preise sind Paketpreise gültig vom 2.1.-22.12.2013. Die Nicht-Inanspruchnahme einer darin enthaltenen Leistung begründet keinen Anspruch auf Rückerstattung. Preise zzgl. der Kurtaxe des Freistaates Bayern für Bad Kissingen.

Auszeit vom Alltag

6

Ideal für zwischendurch oder zu den Feiertagen

Leistungen

- 3, 4 oder 5 Übernachtungen im Zimmer der gebuchten Kategorie
- 1x Begrüßungsdrink
- 3, 4 oder 5x Frühstück vom Buffet
- 3, 4 oder 5x Halbpensions-Abendessen vom Buffet
- Sonnenhügel-Freizeitpaket (vgl. Seite 3)

Preis pro Person	3 Nächte	4 Nächte	5 Nächte
• Komfort Haus 2	€ 210	€ 276	€ 340
• Komfort Haus 1	€ 225	€ 296	€ 365
• Komfort Plus Haus 1	€ 240	€ 316	€ 390
• EZ-Zuschlag	€ 15	€ 20	€ 25

Reservierung unter der kostenlosen Servicenummer 0800 100 36 95

Die angegebenen Preise sind Paketpreise gültig vom 2.1.-22.12.2013. Die Nicht-Inanspruchnahme einer darin enthaltenen Leistung begründet keinen Anspruch auf Rückerstattung. Preise zzgl. der Kurtaxe des Freistaates Bayern für Bad Kissingen.

Feiertage 2013

Ostern

Karfreitag, 29. März
Ostersonntag, 31. März
Ostermontag, 1. April

Maifeiertag

Mittwoch, 1. Mai

Christi Himmelfahrt

Donnerstag, 9. Mai

Pfingsten

Pfingstsonntag, 19. Mai
Pfingstmontag, 20. Mai

Fronleichnam

Donnerstag, 30. Mai

Mariä Himmelfahrt

Donnerstag, 15. August

Tag der dt. Einheit

Donnerstag, 3. Oktober

Reformationstag

Donnerstag, 31. Oktober

Allerheiligen

Freitag, 1. November



Vorteilswoche

7

7 Tage bleiben – nur 6 bezahlen

Leistungen

- 7 Übernachtungen im Zimmer der gebuchten Kategorie
- 1x Begrüßungsdrink
- 7x Frühstück vom Buffet
- Bei Halbpension: 7x Abendessen vom Buffet
- Sonnenhügel-Freizeitpaket (vgl. Seite 3)

**Kein
Einzelzimmer-
Zuschlag**

Preis pro Person	mit Frühstück im EZ oder DZ	mit Halbpension im EZ oder DZ
• Komfort Haus 2	€ 348	€ 432
• Komfort Haus 1	€ 378	€ 462
• Komfort Plus Haus 1	€ 408	€ 492

Reservierung unter der kostenlosen Servicenummer 0800 100 36 95

Die angegebenen Preise sind Paketpreise gültig vom 2.1.-22.12.2013. Die Nicht-Inanspruchnahme einer darin enthaltenen Leistung begründet keinen Anspruch auf Rückerstattung. Preise zzgl. der Kurtaxe des Freistaates Bayern für Bad Kissingen.



Glückszimmer-Angebote

Hotelzimmer

8

Glückszimmer - 2 Nächte

Leistungen

- 2 Übernachtungen
- 2x Frühstück vom Buffet
- 2x Halbpensions-Abendessen vom Buffet
- Sonnenhügel-Freizeitpaket (vgl. Seite 3)

pro Person im DZ € 99

pro Person im EZ € 127

Kinderpreise siehe Seite 11

Glückszimmer - 7 Nächte

Leistungen

- 7 Übernachtungen
- 7x Frühstück vom Buffet
- 7x Halbpensions-Abendessen vom Buffet
- Sonnenhügel-Freizeitpaket (vgl. Seite 3)

pro Person im DZ € 349

pro Person im EZ € 379

Kinderpreise siehe Seite 11

Bei unseren Glückszimmern entscheidet das Glück, in welchem Zimmer Sie untergebracht werden. Es kann keine Zimmerkategorie gewählt werden. Aufgrund eines limitierten Kontingentes können die Glückszimmer ausgebucht sein, auch wenn generell noch Hotelzimmer verfügbar sind.

Reservierung unter der kostenlosen Servicenummer 0800 100 36 95

Die angegebenen Preise sind Paketpreise gültig vom 2.1.-22.12.2013. Die Nicht-Inanspruchnahme einer darin enthaltenen Leistung begründet keinen Anspruch auf Rückerstattung. Preise zzgl. der Kurtaxe des Freistaates Bayern für Bad Kissingen.



Für Junggebliebene

9

Genussreicher Aktivurlaub

Leistungen

- 5 Übernachtungen in einem Zimmer der Kategorie Komfort Haus 1
- 1x Begrüßungsdrink
- 5x Frühstück vom Buffet
- 5x Halbpensions-Abendessen (4x vom Buffet, 1x als Gourmet-4-Gang-Menü)
- 1x Rückenmassage 20 Min.
- Freies Parken in der Sammelgarage
- Sonnenhügel-Freizeitpaket (vgl. Seite 3)

Sie möchten Ihren Aufenthalt verlängern?

Gerne bieten wir Ihnen die Verlängerung für € 54 p.P. (ÜF) / € 68 p.P. (HP-Buffet) im DZ bzw. € 59 (ÜF) / € 73 (HP-Buffet) im EZ an.

Preis pro Person im	DZ	EZ
• Komfort Haus 1	€ 392	€ 417

Reservierung unter der kostenlosen Servicenummer 0800 100 36 95

Die angegebenen Preise sind Paketpreise gültig vom 2.1.-22.12.2013. Die Nicht-Inanspruchnahme einer darin enthaltenen Leistung begründet keinen Anspruch auf Rückerstattung. Preise zzgl. der Kurtaxe des Freistaates Bayern für Bad Kissingen.



10

Kinderbetreuung im Sonni Club

Von Dienstag bis Samstag wird den kleinen Gästen von 3 bis 12 Jahren ein buntes Programm durch die Kinderbetreuung geboten. Das Wochenprogramm erhalten die Gäste bei Anreise.

Indoor-Spielplatz – Sonni KinderWelt made by eibe

Auf dem 1200 m² großen Indoor-Spielplatz ist Spiel und Spaß bei jedem Wetter garantiert. Neben einem 4 m hohen Rutschenturm und einer riesigen Schaukelschlange laden die wippenden Elefanten zum Spielen ein. Auf der Bobbycar-Rennstrecke und im Kleinkindbereich mit Schaukel und Rutschen haben auch die kleineren Gäste jede Menge Spaß. Besonders wohl fühlen sich „Kletteraffen“ auf der gigantischen Kletterspinne und an der Kletterwand. Fischer, Seeräuber und Weltumsegler stechen mit dem Schiff in See.

**Täglich von
11 bis 18 Uhr
geöffnet**

Delphin Kinderschwimmschule im Hotel

Für Kinder ab 5 Jahren bietet das Hotel im Rahmen des Aufenthalts einen einwöchigen Schwimmkurs an. Ziel ist es, den Kindern mit Spaß freies Schwimmen ohne Hilfsmittel beizubringen. Zudem soll die Freude am Wasser vermittelt, die Gesundheit gefördert, Badeunfälle vermieden und das Selbstvertrauen der Kinder gestärkt werden. Der Schwimmkurs findet täglich vormittags an bestimmten Terminen in der „Sonnenhügel WasserWelt“ statt und wird mit mindestens 3 und maximal 10 Kindern durchgeführt. Wir bitten um Voranmeldung bei der Reservierung. Die Gebühr für 5 Unterrichtsstunden (je ca. 45 Min.) beträgt € 45 pro Kind. Gerne bestätigen wir die Teilnahme und den Erfolg beim Schwimmkurs mit einem Schwimtabzeichen (inkl.).

Termine

11. - 15. 2. 2013
25. - 29. 3. 2013
20. - 24. 5. 2013
22. - 26. 7. 2013
12. - 16. 8. 2013

Verleih

Während des Aufenthaltes sind an der Rezeption zu leihen (kostenfrei nach Verfügbarkeit gegen Pfand):

- Babybett
- Babykostwärmer
- Baby-Phone
- Baby-Wasserkocher
- Buggy
- Desinfektionsgerät (elektron.)
- Nachtlcht für Steckdose
- Rückentrage
- Stehaufstassen
- Töpfchen
- Wärmeteller
- WC-Sitz / Toilettenaufsatz
- Wickelaufgabe

Kinderpreise 2013

11

Kids-All-In für Kinder bis 15 Jahre

- Übernachtung im Zimmer der Erwachsenen
- Frühstück vom Buffet
- Vormittags- und Nachmittagssnack
- Kindermittagsimbiss*
- Abendessen vom Buffet*
- Ausgewählte Softgetränke im „Sonni Becher“
- Kinderbetreuung im Sonni Club für Kinder von 3 - 12 Jahren von Dienstag bis Samstag
- Tägliche Nutzung des Indoor-Spielfplatzes „Sonni KinderWelt made by eibe“

* Mittag- und Abendessen mit den Kinderbetreuern von Dienstag bis Samstag möglich

Die Familienzimmer der Kategorien Komfort Haus 2 und Komfort Haus 1 sind mit maximal 2 Erwachsenen und 2 Kindern bis 15 Jahren oder einem Erwachsenen mit bis zu 3 Kindern belegbar. Die 2-Raum-Familienappartements im Haus 3 verfügen über 4 Betten und 2 Schlafsofas für max. 2 Erwachsene und bis zu 4 Kinder (mehr als 4 Kinder auf Anfrage) bzw. für 1 Erwachsenen mit bis zu 5 Kindern.

Preise pro Kind und Nacht

	Kids-All-In
• Kinder 0 - 2 Jahre	€ 0
• Kinder 3 - 10 Jahre	€ 10
• Kinder 11 - 15 Jahre	€ 25

Familienkurzurlaub



2-Raum-Familienappartement

12

Urlaub für die ganze Familie im Familotel Rhön

Leistungen

- Übernachtung im Zimmer der gebuchten Kategorie
- 1x Begrüßungsdrink
- täglich Frühstück vom Buffet
- täglich Halbpensions-Abendessen vom Buffet
- Leistungen für Kinder „Kids-All-In“ (vgl. Seite 11)
- Sonnenhügel-Freizeitpaket (vgl. Seite 3)

Preis pro Person	2 Nächte	3 Nächte	4 Nächte	5 Nächte
• Komfort Haus 2 Belegung Single mit Kind	€ 144	€ 210	€ 276	€ 340
• Komfort Haus 1 Belegung Single mit Kind	€ 154	€ 225	€ 296	€ 365
• 2-Raum- Appartement Haus 3 Belegung Single mit Kind	€ 164	€ 240	€ 316	€ 390
• Kind 3 - 10 Jahre	€ 20	€ 30	€ 40	€ 50
• Kind 11 - 15 Jahre	€ 50	€ 75	€ 100	€ 125

Reservierung unter der kostenlosen Servicenummer 0800 100 36 95

Die angegebenen Preise sind Paketpreise gültig vom 2.1.-22.12.2013. Die Nicht-Inanspruchnahme einer darin enthaltenen Leistung begründet keinen Anspruch auf Rückerstattung. Preise zzgl. der Kurtaxe des Freistaates Bayern für Bad Kissingen.

Familienwoche

13

7 Tage bleiben – nur 6 bezahlen

Leistungen

- 7 Übernachtungen im Zimmer der gebuchten Kategorie
- 1x Begrüßungsdrink
- 7x Frühstück vom Buffet
- 7x Halbpensions-Abendessen vom Buffet
- Leistungen für Kinder „Kids-All-In“ (vgl. Seite 11)
- Sonnenhügel-Freizeitpaket (vgl. Seite 3)

**Single
mit Kind:**
Kein Zuschlag in
den Komfort-
zimmern

Preis pro Person	bei 2 Erwachsenen	Single mit Kind
• Komfort Haus 2	€ 432	€ 432
• Komfort Haus 1	€ 462	€ 462
• 2-Raum- Appartement Haus 3	€ 492	€ 720
• Kind 3 - 10 Jahre	€ 60	€ 60
• Kind 11 - 15 Jahre	€ 150	€ 150

Reservierung unter der kostenlosen Servicenummer 0800 100 36 95

Die angegebenen Preise sind Paketpreise gültig vom 2.1.-22.12.2013. Die Nicht-Inanspruchnahme einer darin enthaltenen Leistung begründet keinen Anspruch auf Rückerstattung. Preise zzgl. der Kurtaxe des Freistaates Bayern für Bad Kissingen.



BeautyWelt

14

Gesichtsbehandlungen

Klassische Gesichtsbehandlung (Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Tiefenreinigung, Massage, Maske, Tages-Make-Up zusätzlich wahlweise mit Arm-Hand-Massage oder Bein-Fuß-Massage	ca. 60 Min.	€ 62
Wimpern färben	ca. 80 Min.	€ 72
Augenbrauenkorrektur mit Färben		€ 9
		€ 9

Hand und Fuß

Fußbad mit anschließender Fußmassage	ca. 30 Min.	€ 29
Fußmassage	ca. 20 Min.	€ 19
Handmassage	ca. 20 Min.	€ 19
Maniküre mit Lack	ca. 40 Min.	€ 35

Massagen und Peeling

Ganzkörper-Wohlfühlmassage mit ätherischen Ölen*	ca. 40 Min.	€ 40
Ganzkörper-Bürstenmassage mit anschließender Ganzkörperpackung	ca. 40 Min.	€ 40
Ganzkörper-Peeling mit anschließender Körperpackung	ca. 40 Min.	€ 42
Klassische Rückenmassage*	ca. 25 Min.	€ 24
Klassische Rückenmassage mit anschließender Moorpackung*	ca. 30 Min.	€ 29
Kopf-Schulter-Nackenmassage*	ca. 20 Min.	€ 19

* 5 x entspannen - nur 4 x bezahlen

Bei gleichzeitiger Buchung von fünf dieser Massagen (pro Aufenthalt/Zimmer) ist die günstigste frei.

Die genannten Zeiten beinhalten die Behandlung sowie Vor- und Nachbereitung.
Bitte buchen Sie Ihren Termin möglichst schon mit Ihrer Hotelreservierung.

Sanft wie ein Schmetterlingskuss

Das Farfalla-Behandlungskonzept „Schmetterlingskuss“ entführt Sie in eine Welt der Leichtigkeit und der tiefen Entspannung. Sanfte Griffe, weiche Pinsel und fließende Seide lassen Sie den Kuss des Schmetterlings spüren. Wirkungsvolle Bio-Inhaltsstoffe und naturreine Düfte schmeicheln Ihrer Haut und Ihren Sinnen. Ein sinnliches Erlebnis. Die Behandlung wird individuell auf Sie abgestimmt: Sie suchen sich Ihren Duft, der Sie durch die Behandlung begleiten wird, selbst aus und wählen zwischen zwei zum Duftthema passenden hochwertigen Edelsteinölen.

Die Behandlung enthält außerdem:

- 1x wohltuendes Fußbad mit Meersalzblüten
- 1x entspannende Fußmassage mit einem Edelsteinöl
- 1x Schulter-Nacken-Massage
- 1x sanfte Reinigung der Haut
- 1x hochwertiges Wirkstoffserum
- 1x Augen- und Lippenpflege
- 1x individuell auf Sie abgestimmte Wirkstoffmaske
- 1x wohlig-sinnliche Arm- und Handmassage
- 1x Gesichtsmassage mit sanften Griffen, weichen Pinseln und fließender Seide
- eine abschließende individuelle Duftberatung

ca. 100 Min. € 110

Wir arbeiten
mit den Natur-
kosmetikprodukten
des Schweizer Unter-
nehmens

farfalla

15

Ohrkerzen-Behandlung

Tiefenreinigung des Ohres, ideal bei Tinnitus (Ohrgeräuschen)

ca. 25 Min. € 22

Bioenergetische Massage

Eine wohltuende Kombination aus Shiatsu, Akupressur und Lymphdrainage in den Bereichen Gesicht, Nacken und Schulter zur Entspannung

ca. 25 Min. € 25

Matrix-Rhythmus-Therapie®

Verspannte Muskeln – und damit oft verbunden ständige Schmerzen – begleiten viele Menschen ein Leben lang. Eine nachhaltige Alternative zu Schmerzmitteln, Massagen oder chirotherapeutischen Behandlungen bietet der Mediziner Dr. Ulrich Randoll mit der von ihm und der Universität Erlangen entwickelten Matrix-Rhythmus-Therapie. Zahlreiche Spitzensportler arbeiten seit Jahren mit dieser Therapie, die von einem speziell ausgebildeten Mitarbeiter durchgeführt wird. Zur Erzielung eines Erfolgs werden mind. 2 Behandlungen mit einem Tag Pause empfohlen. Mit einem elektrisch betriebenen Schwingungsgeber werden mechanische und magnetische Wellen (8-12 Hz) in das Gewebe geleitet. Diese Frequenz entspricht dem körpereigenen Schwingungsmuster. Muskeln und Gewebe werden so in Schwingung versetzt. Das simulierte Zittern wirkt tief im Inneren wie ein Motor, der die extrazelluläre Flüssigkeit zum Fließen bringt und die zellversorgenden Rhythmen anregt.

ca. 25 Min. € 25

BeautyWoche

16

BeautyWelt –Wochenprogramm

buchbar mit mindestens 6 Nächten Hotelaufenthalt

Tag 1

Klassische Gesichtsbehandlung

(Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Tiefenreinigung, Massage, Maske, Tages Make-Up)

60 Minuten

Tag 2

Ganzkörper-Peeling mit anschließender Körperpackung

30 Minuten

Tag 3

Rückenmassage

25 Minuten

Tag 4

Maniküre mit Lack und Fußmassage

mit anschließender Packung

60 Minuten

Tag 5

Wohlfühl-Gesichtsbehandlung

(wie Tag 1 ohne Tiefenreinigung und Brauenkorrektur)

50 Minuten

Paketpreis

€ 199

Die genannten Zeiten beinhalten die Behandlung sowie Vor- und Nachbereitung.
Bitte buchen Sie das Wochenprogramm möglichst schon mit Ihrer Hotelreservierung.



Ayurveda-Massagen

Ayurveda ist eine traditionelle indische Heilkunst mit einem ganzheitlichen Anspruch hinsichtlich physischer, mentaler, emotionaler und spiritueller Aspekte. Zentrale Elemente des Ayurvedas sind neben einer Ernährungslehre, Yogapraxis und Pflanzenheilkunde auch Ayurveda-Massagen. Letztere werden im Hotel Sonnenhügel Bad Kissingen angeboten. Die Massagen werden unter Berücksichtigung der drei Doshas (Lebensenergien) Vata, Pitta und Kapha durchgeführt. Jeder Mensch wird mit einer ihm eigenen Konstitution, das heißt einer nur ihm eigenen Mischung der drei Doshas geboren. Gemäß Ayurveda ist der Mensch gesund und glücklich, wenn seine drei Doshas im Gleichgewicht sind.

Nach Bestimmung des aktuellen Zustands der Doshas werden die Massagen auf die Person abgestimmt. Besondere Bedeutung hat dabei auch die Behandlung der Energiepunkte. Alle Massagen finden unter Einbezug von Spezialöl statt. Bei fast allen Behandlungen ist eine Ruhephase im Anschluss an die Behandlung einzuplanen.

Chandana Kannangara „Chandu“ erlernte die Lehren des Ayurveda in Sri Lanka im Rahmen einer dreijährigen Ausbildung zum Ayurveda-Masseur und -Therapeuten. Die Behandlungen werden ausschließlich von ihm in speziellen Räumen durchgeführt.

17

Abhyanga – Ganzkörpermassage

mit Kopfmassage und 0,5 l Spezialöl
Vorbehandlung und Massage

50 Min. € 59

Shirodhara – Stirnölguss

mit Ganzkörpermassage inkl. Kopf und 1 l Spezialöl
Vorbehandlung und Massage

60 Min. € 75

Garshan – Kopfmassage

Kopf-Nacken-Schultermassage
Vorbehandlung und Massage

30 Min. € 33

Art Reum Massage

Nacken-, Schulter- und Rückenmassage
Vorbehandlung und Massage

25 Min. € 29

Hand-/Armmassage

15 Min. € 17

Udara – Bauchmassage

Vorbehandlung und Massage

30 Min. € 33

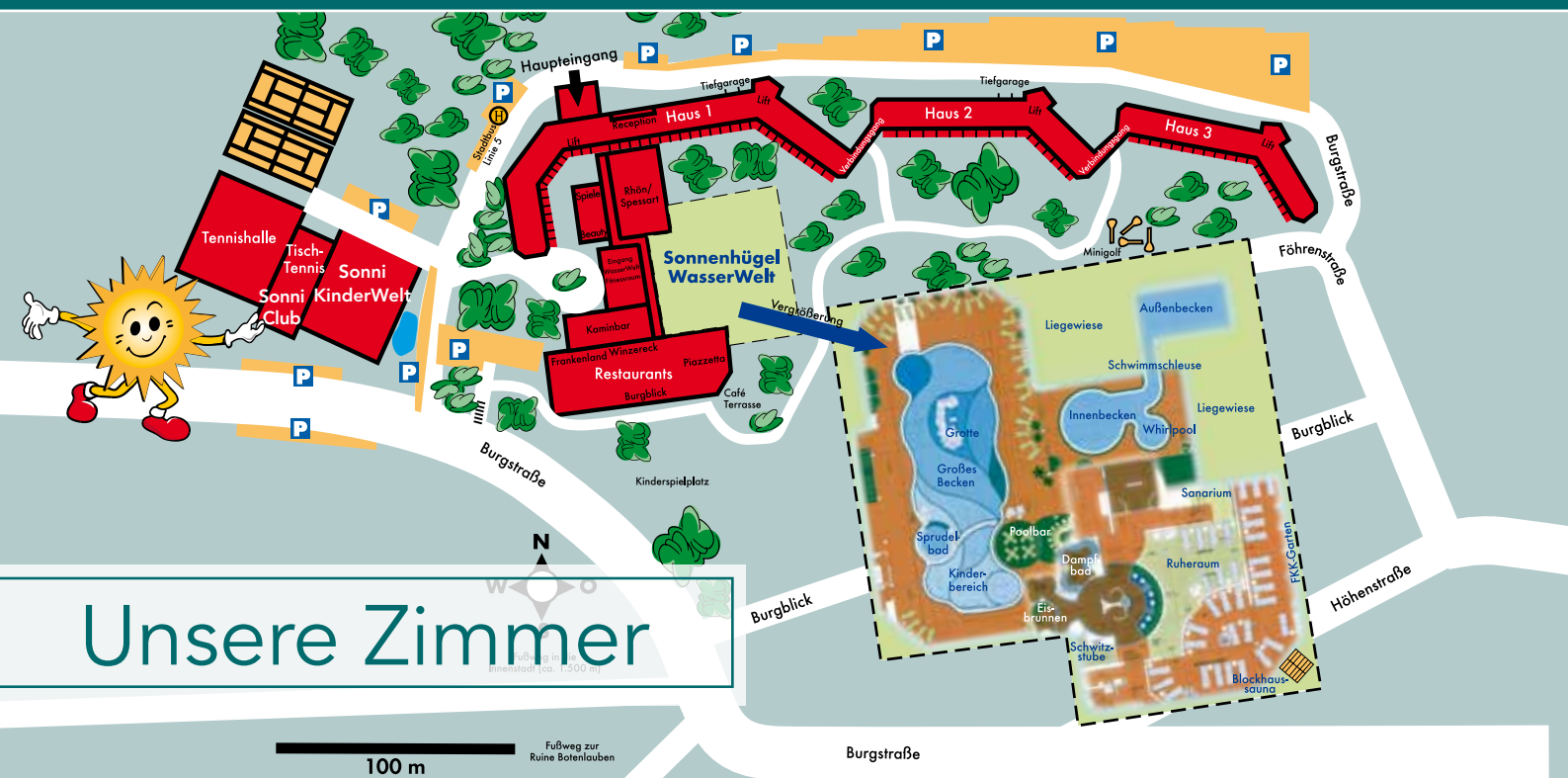
Pada – Fußmassage

Vorbehandlung und Massage

30 Min. € 33

Die genannten Zeiten beinhalten die Behandlung sowie Vor- und Nachbereitung.
Bitte buchen Sie Ihren Termin möglichst schon mit Ihrer Hotelreservierung.

Behandlungszeitraum: Dienstag - Samstag ca. 9 Uhr – 17 Uhr. Keine Behandlungen: 13.-21.1, 2.-10.6., 15.-23.9, 17.11.-16.12.2013



Unsere Zimmer

Kategorie Komfort Haus 2

Alle Komfort-Zimmer im Haus 2 sind ca. 40 m² groß mit Balkon oder Terrasse und Blick in den Hotelpark. Ausstattung mit Bad/WC, Telefon, TV, Kühlschrank, 2 Betten, Sitzecke mit Sessel und Sofa (ausziehbar zu einem dritten vollwertigen Bett für 1 Erwachsenen oder 2 Kinder, Liegefläche 120 x 200 cm) und Schreibfläche. Für die Dauer des Aufenthaltes ist ein Bademantel an der Rezeption kostenfrei ausleihbar.

Kategorie Komfort Haus 1

Die Komfort-Zimmer befinden sich im Haus 1 (Haupthaus). Sie sind wie die Komfort-Zimmer in Haus 2 ausgestattet und verfügen über Balkon oder Terrasse. Zusätzlich erwartet die Gäste bei Anreise eine Flasche Mineralwasser im Zimmer. Ein Leih-Bademantel liegt für die Dauer des Aufenthalts auf dem Zimmer bereit. In dieser Kategorie sind auch Allergikerzimmer, eingeschränkt barrierefreie Zimmer und Zimmer mit Dusche statt Badewanne buchbar.

Kategorie Komfort Plus Haus 1

Die Komfort-Plus Zimmer befinden sich im Haus 1 (Haupthaus) und sind wie die Komfort-Zimmer ausgestattet. Die Gäste genießen kostenfrei die alkoholfreien und alkoholischen Getränke, mit denen der Zimmerkühlschrank täglich bestückt wird. Zur Begrüßung erwartet die Gäste eine Aufmerksamkeit des Hauses. Ein Leih-Bademantel liegt für die Dauer des Aufenthalts auf dem Zimmer bereit.

Alle Komfort-Zimmer sind mit maximal 3 Erwachsenen oder 2 Erwachsenen und 2 Kindern belegbar. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. In den Kategorien sind jeweils Raucher- und Nichtraucherzimmer verfügbar.

2-Raum-Familienappartements (Haus 3)

Die 2-Raum-Familienappartements befinden sich im Haus 3. Zwei vollständig ausgestattete Zimmer (pro Raum 2 Betten und Schlafsofa, Bad/WC, Balkon, Fernseher, Telefon und Kühlschrank) sind mit einer Verbindungstür versehen. Somit stehen insgesamt 4 Betten sowie 2 Schlafsofas zur Verfügung. Die Zimmer sind mit 2 Erwachsenen und 1 bis 4 Kindern belegbar. Bei einer „Single mit Kind“-Belegung ist eine Belegung mit bis zu 5 Kindern möglich. Alle Appartements sind Nichtraucher-Appartements. Es gibt Zimmer mit Teppich oder PVC-Boden.

Bitte
fordern Sie
das detaillierte
Sonderprogramm
zu Weihnachten
und Silvester
an.



Individualpreise 2013

Familienzimmer

Preis pro Person und Nacht 2.1. - 22.12.2013	EZ ÜF	DZ ÜF
• Kategorie Komfort Haus 2	€ 72	€ 58
• Kategorie Komfort Haus 1	€ 77	€ 63
• Kategorie Komfort Plus Haus 1	€ 82	€ 68
• Glückszimmer	€ 59	€ 45
• Suiten	buchbar auf Anfrage	
• Kinder bis 10 Jahre	€ 0*	€ 0*
• Kinder 11 - 15 Jahre	€ 16*	€ 16*

* ohne Kids-All-In, ohne Kinderbetreuung und
ohne Nutzung des Indoor-Spielplatzes

19

Zusatzpersonen

Babybett (60 cm x 120 cm)
3. Person ab 16 Jahre (Basis DZ-Preis)

kostenlos
abzgl. € 10 / Nacht

Halbpension

Halbpensions-Abendessen vom Buffet
Gourmet-Halbpension (4-Gang-Abendessen)

€ 16 p.P./Nacht
€ 23 p.P./Nacht

Extras

WLAN im Hotelzimmer (pro Aufenthalt/PC)
Parkplatz am Hotel
Stellplatz in der Sammelgarage pro Nacht
Hund/Haustier pro Nacht ohne Futter
(nicht im Restaurant/Schwimmbad erlaubt)

€ 5
kostenlos
€ 6
€ 9

Gruppenpreise für Reisegruppen und Vereine

Bei Direktbuchung im Hotel gewähren wir ab 10 Vollzahlern einen Preisnachlass von 5 %, ab 20 Vollzahlern 10 % auf die in der Preisliste genannten Arrangementpreise sowie Übernachtung mit Frühstück/Halbpension. Dies setzt eine gemeinsame Buchung, Zusendung einer Namensliste sowie gemeinsame Bezahlung in einem Betrag voraus.



Hotel Sonnenhügel

Bad Kissingen ★★★ superior



CONFERENCE PARTNER HOTELS

familotel®



Hotel Sonnenhügel

Burgstr. 15 · 97688 Bad Kissingen · Germany

Tel. +49 (0) 971 83-0 · Fax +49 (0) 971 83-4828

Kostenlose Servicenummer 0800 1003695

info@hotel-sonnenhuegel.de · www.hotel-sonnenhuegel.de · www.familienhotel-rhoen.de